

**КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД ПРИ ЛЕЧЕНИИ ХРОНИЧЕСКОЙ БОЛИ В СПИНЕ:
ПРИМЕНЕНИЕ РАДИОЧАСТОТНОЙ ДЕНЕРВАЦИИ ФАСЕТОЧНЫХ СУСТАВОВ
СОВМЕСТНО С ТЕХНИКОЙ КИНЕЗИОТЕЙПИРОВАНИЯ В
ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ**

Сергеева А.А., Петров С.Б.

Мурманская областная клиническая больница им П.А. Баяндина, г. Мурманск;

Кировский государственный медицинский университет, г. Киров

Боль в шейно-грудно-поясничном отделе позвоночника является наиболее распространенным болевым синдромом в мире. Кинезиотейпирование — метод альтернативной медицины, наложение на кожу эластичных цветных лент или обматывание ими.

Материалы и методы. На базе клиники за 2022 было выполнено 127 РЧД фасеточных суставов у пациентов с хронической болью в грудном и поясничном отделе позвоночника. Тридцати пяти пациентам была применена методика кинезиотейпирования в послеоперационном периоде.

Результаты. Из 127 пациентов примерно 62% прооперированных в нашей клинике, непосредственно после процедуры РЧД испытывают значительное облегчение боли. Из оставшихся около 25% получают уменьшение боли благодаря методике кинезиотейпирования.

Выводы. Данная методика позволяет в короткие сроки в значительной степени уменьшить болевой синдром и улучшить качество жизни у пациентов.