

8. Ñĩãöëôè÷ãñêëâ ïñĩááííññòè ñòàðáíëÿ ÷ãëîããëà

Ó ìíîãëõ âèãîã æèãîðíõ, âêëþ÷àÿ âññøëõ ïáãçüýí, ñàìëà òìèðàãò ãñêîðã ïññëã òîãî, êàê ïðãêðàòèëñÿ ðãïðîãóèèãíóé ïãðèã, ÷òî ììæãò áõòü áõã ïãíèì ïðèìãðìì òãíìòìçà, çàêññüòãã òò áìçðãñòà. Ñðîãîëëæèðãëüíñòü æèçíè æãíóèì áããîã áíëüøã òàêîãíèé âññøëõ ïáãçüýí çà ñ÷ãò òîãî, ÷òî ñèëüí ðãñòýíóò ïññòðãïðîãóèèãíóé ïãðèã. Ëþðèñ ïðããîëëããããò, ÷òî "ïãðããã÷ã çíàíèé òò áããóøãê è áããóøãê ììèãîìò ììèèãáíèþ ñèóæèò òìé òòíèèèãé, êòòòðãÿ ìããñîã÷èããòñÿ çà ñ÷ãò òããèè÷ãíëÿ ïðîãîëëæèðãëüíñòè æèçíè ëþããé... . Ììæíì ïðããñòàêèòü ñããã, ÷òî á ãðããíèò ëþãñèò ñîìãòãñòããò ñèëüí ñññòàðèèèãñÿ èíèèèèòóòì, êòòòðãò óæã ìã ììãèè áõòü ììèãçííèè á ÿòì òòíìøãíèè, òìèðàèè èç-çà âêëþ÷ãíëÿ ñìðòòìíñííèé ïðîãðàììì, ììãòøãÿ òã ñàìòì ðãïðîãóèèãíóã áìçììæíñòè èò ðîãã çà ñ÷ãò ÿéíììèè ðãñòðñîã, ììòóèèò áõòü èñíìèüçíããíííèé áíèãã ììèãòììè" (Lewis, 2000). Á ÿòíè ñãÿçè áãòòð ñññèèèñÿ ìà ðããòò Ìãíèèèèèà è äð. (Penninx et al., 1997), áõÿêèèèèè èíððãèÿèè ìæãò ñìðòòìñòü è ññèèèèèè÷ãñèèèè òàèèðàìè, òàèèèè, êàê утрата ÿìòèèìæííèé ììãããðæèè ñî ñòòðìì ìèðóæàþ èò è ñìçíàíèè òîãî, ÷òî ÷ãëîããé òãã ìã ììæò áõòü òìçÿèíì ñãíèé ñòãòãò.

Á ðàìèèò êíìòãìòèè òãíìòìçà ÿòì ìçíà÷ãò, ÷òî ñèãíàè ñìãðèè, âêëþ÷àþ èèññÿ ó ñòàðò ïáãçüýí ãñêîðã ïññëã ììòàðè áãòòðîãíèé ñîññîãíèèèè,

ó æáíùèí íá âíçíéèääò èèè íá íðèíèíààòñý íðääíèçííí ê èñííèíáíèþ, ííèà íàèè÷àñòáoòò ýí íðèííàèüíàý ííääàðæèà, óíííýíóòàý áùøá.

Îñòààòñý íáýñíùí, èàèèà áèíðèíè÷àñèèà íðääíèçíù íðààñòñàáííù çà òàèíáí ðíàà ðáàðöýòèþ íðíáíèæèðàèüííñòè æèçíè. Òàí íá íáíáà, í÷ààèáíí, ÷òí òàèòíðù íñèðíèíàè÷àñèíáí ííðýàèà ííáòò áùçùàòòù "ðèçèíèíàè÷àñèíáí ñàííòáèèñòáí" ÷àèíáàèà. Ííæàèóé, íàèáíèèàá àáíííñðàðèáíùí íðèíáðíí ýòíáí ñòðàø ííáí ýàèáíèý ñèóæèð òàè íàçùààíàý "ñíáðòù áóáò", èíáàà ÷àèíáàè òíèðààò ííà áàèñòàèáí áíóøáíèý. Òàèíáí ðíàà ñèó÷àè íáíáííèðàòíí ííèñáíù èññèááíààðàèýíè àèèàðáé. Èñòóíè (Eastwell, 1987) íáñòæàààò áàà íðèíáðà "ñíáðòè áóáò" ñðààè àáñòðàèèèèèèò àáíðèèáííá, íòíá÷àý, ÷òí ñèèüíáèøàý áààèèðàòàòèý íðääíèçíà æàðòáù íðèáíàèò ê èàðàèüííè íàòíèíàèè, ðàçàèèàþùáèñý çà íáñèíèüèí áíáé. Á òà÷áíèà ýòíáí áðáíáíè íèáíý íí íðèèàçò æðàòà áíòíàèèñý ê ííòíðííàí æàðòáù á áà íðèñòòñòàèè. Á íáííí èç óíííýíóòòù ñèó÷ààà áðà÷ááíàý ííííùù íðèøèà ñèèøèíí ííçáíí, á òí áðáíý èàè á áðòáíí æáíùèíó, íðèáíáíðáííóþ æðàòíí ê ñíáðòè, óààèíñù ñíàñòè, óáàçý áà èç íáñòà íàèòáíèý íèáíáíè.

Áðòáíè íðèíáð òàèíáí ðíàà íòííèèñý ê áííèíá òèàèèèçíàáííííò íáùáñòáò. Á òðèèòàòòùá áíáù á ÑØÀ áùè ííñòààèáí ýèñíáðèíáíò íá íðáñòóííèèà, íðèáíáíðáíííí ê ñíáðòííè èàçíè. Ñ ñíæàñèý çàèèþ÷áííáí áíó çàíáíèèè ýàèòðè÷àñèèè ñòòè ñíáðòùþ íð íáñèðíáèèèááíèý, íáúýñíèà, ÷òí òàí ñàíùí íí ííñèóæèð íààèòèíèíèè íáòèà. Íðèáíáíðáííííò çàáýçàèè àèàçà, ñààèàèè íàáðàç ðýáíí ñ ááíáíè íá ðóèàð è íóñòèèè ñòðóèèò òáíèíè áíáù á íáñòà ííðàçíá, èíèèèðòý èðíáíòà÷áíèà. ×àèíáàè áñèíðá òíáð íðè ñèííòííàò íáñèðíáèèèááíèý.

Íáùáèçàñòíù íííáí÷èñèáííùá ñèó÷àè çàáíèèááíèè èþááé, èííáà ñí ñíáðòàèüíùí èñòíáíí, íðè ííòáðá áèèçèíáí ÷àèíáàèà. Íðè ýòíí áíèàçíè ýòè ÷àùá áñááí áíáñá íá íñèòè÷àñèíáí òàðàèòàðà, ÷ááí ííæíí áùèí áù íæèààòù íá íáðáùé áçàèýá, á áñá òà æá èíòáðèò, èíñóèùò è ðàè. Òàèíáí ðíàà ýàèáíèý èçàñòíù è ñðààè áííàøíèò æèáíòíùò, èíòíðùá èííáàà íá á ñíñòíýíèè íáðáíáñòè ñíáðòù ñáíááí òíçýèíà. Ñ çíàþ ñèó÷àè, èíáàà íáñ ñèèüíí çàáíèèè ñðàçò æá ííñèà ñíáðòè òíçýèíà. Áàòàðèíáðù íáøèè ó ñíáàè è èíòáðèò.

Áííáùá òáííòíç ó èþááé ííæíí ðáññíàòðèèàòòù èàè áðááííè àòààèçí, áíñòààøèèñý íàí íð æèáíòíùò íðáàèíá. Íá÷íèèíá òòááðæààè, ÷òí "человек, ýàèàøèèñý á ðàçóèùòàòà æèíííáí òèèèà ðàçàèòèý, ííñèò á ñàáá ýáíùá ñèááù æèáíòíáí íðíèñòíæááíèý. Íðèíáðáòý íáàááííóþ á æèáíòííí íèðá ñòáíáíù òíñòááííáí ðàçàèòèý, íí ñíððáíèè íííáèà íðèçíàèè, íèàçààøèáñý áíó íá òíèüèí íáíóæíùè, íí íðýíí áðááíùè" (Íá÷íèèíá, 1954). Ñðààè ýòèò íðèçíàèíá òáííòíç áíèæáí áùòù íòíáñáí ê íàèáíèèà áóàèòàèüíùí. Á àèèíè íðèðíáà òáííòíç ííèàçáí íðáæáá áñááí àèý áùæààáíèý è ýáíèþòèè ñííáùáñòà íðääíèçííá á áàðáññèáíùò òñèíáèýò ñðááù. Èþáè íðääíèçòþò ñáíþ æèçíù òàè, ÷òíáù ñááñòè ê íèíèíóíó áà çààèñèííñòù íð áíáøíèò òñèíáèè. ×òí èàñáàòñý

[illegible]