

6. Nòàðáíeà îðääíeçìà: îñíáúe ñeò÷àé ìääëáííîî òáííîîçà?

6.1. Íâêîðîðûá íáùeà çàì÷àíèý

Àeîîðàçà Áâëñíàíà (Weismann, 1889) î ñòàðáíeè îðääíeçìà èàè ìðeñíîñíáeòàëüíî ìàðáíeçìà áúeà ìíääàðáíòà ðàçeíe èðeòeèá Íääääàðîí, òóääðæääàøeì, ÷òí â àñòàñòàáííû òñeíâeýò áíáøíáé ñðááú áíeüøeíñòáí îðääíeçìà àeáíàò ðáíüøá, ÷áí òñíáàò ñîñòàðeòüñý, è ìòòíó òàeíe ìàðáíeçì ìðîñòí íá ìíà áúòü ìòíáðáí ýáíeðøeè (Medawar, 1952). Íî ìíáíeð Áíóeñà (Bowles, 2000), ýòí òóääðæääíeà íáðeíáíeìî èí ìííâeì àeààì æeáúò ñóòàñòà â ìðääáëáííû ìàðeíáú èò eñòíðeè. Êðííà òíáí, îñíáe ñ eçìáíáííû ááíííí ìíáòò ñeëüíáeùeì íáðàçìì àeëýòü íà ñóäüáó ñííáúàñòàà, ààæá àñeè ííe ñîñòààeýðò ì÷áíü ìàeóð ááí ÷àñòü.

Íðàeðàñíúe ìðeíáð òàeíe ñeòòàøeè áúe ìíeñáí íääááí Ìüðýðí è Õíààðáí (Muir and Howard, 1999). Áúe eññeááíááí òðáíñááíúe ààðeáíò ýííñeíe àeààðeòíííe ðúáeè, èìòíðíe áààeè ÷àeíá÷àñeè ááí áíðìííà ðíñòà. Á ðàçóeüòàò òáíí ðíñòà ðúáeè óáàeè÷eëñý. Íðe ýòíí íeàçeíñü, áí-íàðáúò, ÷òí èðóíííà òðáíñááíúà ñàìòü áíeàà ìðeàeàòàëüíú àeý ñàìíe, è, áí-àòíðüò, òíeüeí áàà òðàòe òðáíñááíúò ñàìòíà áíæeààðò áí ðáíðíáóeòeáííáí áíçðàñòà. Èàe ìíeàçàe ðàñ÷àò, àçàeííáeñòàeà ýòeò áàòò íáñòíýðàëüñòà ìðeáààò ÷àðàç 40 ìíeíeáíeè è ìíeíííò áúíeðáíeð ñòààà eç 60000 ðúáíe, àñeè eçìà÷eüíí â ñòààá áúeí àñááí 60 òðáíñááíúò îñíááe. Áíeàà òíáí, ààæá íáíà òðáíñááíáý îñíáú ìíæàò áúçààòü àeááeü àñááí ñòààà, òíòý àeý ýòíáí ìòðááóáòñý áíeüøáà ÷eñeí ááíáðàòeè, [Íðeíà÷àòàëüíí, ÷òí áúñíeèà ìóæ÷eíú, ìíáíáíí áíeàà èðóííí ðúáàì, eìáðò ðáíðíáóeòeáííà ìðàeìóúàñòáí ìí èðàeíáe ìàðá â Ííeüøá, áàà áúe ìðíáàeáí òàeíe áíàeèç (Pawlowski et al., 2000)].

Á óàà òeòeðíááííí íàçíðà Ëüðeñà ààòíð íeøàò: "Áííeíá áíçìíæíí, ÷òí àeááíáý ìíáñííñòü, ìíáñòàðáààðòüáý ìáííeèàòí÷íúà ìðääíeçìú, - ýòí íá èííeóðáíòeý, ìàðíááíú eèe ìòñòòòàeèà íeùe, à èò ñíáñòàáíííà ñííáúàñòáí, ìðáàðàòeàøáñý â "áàçíàááíúò ìííòðíà", áúçúààðòüeò àeááeü ìííóeýòeè" (Lewis, 2000). Ðàáíòü Ìüðýðà è Õíààðà, ìíeñáííúà áúøá, ýñíí ìíeàçúààðò, ÷òí òàeíà òóääðæääíeà ìíæàò áúòü ìàðáíáñáí òàeæá è íà ìííáíeèàòí÷íúà, áíñòàòí÷íí áúñíeííðääíeçìááííúà æeáúà ñóòàñòàà. Àeý òàeèò ñóòàñòà "áíòeíííòðíáàý" çàùeòà áíeæíà áúòü áúà áàæíáà, ÷áí àeý áàeòàðeè, eç-çà áíeàà áúñíeíe ñòáíáíe ñeíæííñòe èò ìðääíeçàòeè.

Í÷ààeáíí, ÷òí ñàìí ñóòàñòàíááíeà èàeíáí-eèáí àeàà, áíøáàøááí áí íàøeò áíáe ñíóñòý ìííáeà ìeèeèííú eàò ìíñeà ááí áíçíeèííááíeý, ìðááííeàààò ñíáàðøáíñòáí ñeñòáíú çàùeòü ááííà eíàeàeäóóíá, ñíñòààeýðòüeò ýòíò àeà. Õàeáý ñeñòáíà àeèð÷àòò ñíáòeàeüíúà ìàðú ìí 1) ìðááíòàðáúáíeð íeèñeèòàëüííáí è eðáíáí àðóáíáí ìíáðæääíeý ááííà, 2)

Óñēīðāīēā ñīāīû îîêîēāīēē āīēæīî ñīîñīāñōâîâàòû îāōîæāāīēþ è
çàèðāīēāīēþ â îîòîîñòāā îíâîîî îîēāçîîîî îðèçîāè, à, çîā÷è, è āāāîāòèè è

Î iyöu-òàèè, nîêðàùáíèà iðíáíèæèðàèüíñòè æèçíè ííæàò áùòù iðýìùì ñèääñòàèàì óðòáùáíèý òñèíàèé. Íáíàèí ííæíí iðááñòààèòù ñááá è áíèää èçíùðáííúé íáðàíèçì, èíáàà òàèíà óðòáøáíèà àèèþ÷áàò iðè áíñòèæáíèè ííðááàèáíííáí áíçðàñòà ñíàðèàèüíóþ iðíáðàìíó ñàìíóáèéñòàà (òáííìòíç) (ðèñ.5).

0đđáóáòñŷ áîëüøđ ýíđđěè, ÷òîáû âû æèòü

Nòèìóëèðóáòñý ìóóîâáíáç, ñîêðàùàòñý ìðîâîêæèðåüíîñòü æèçíè,
óáâëè÷èààòñý ÷àñòîòà ñîáîó ìîêîêèèèé *i -*

ë. ì> ã Ñíèæåðñÿ ìóóîããíáç è ò,ä.

Đããöëüöëý мутагенеза è řĩĩãĩẽæðøãëũĩñòè æçĩé àèòèáĩũìè ôĩđĩàìè èèñĩđĩãã à
ĩòããò ìà èçìãĩĩĩèã áĩãøĩáé ñđããũ.

Đaçíeê (Reznik, 1997) éoëüòèâêđíâàë ãóííëí, æèâøèà ðàííâ â îññóòñòâêâ èâèèð-èèáí òèùíèèíâ, â ïðèñóòñòâèè òèùíèèíâ â òâ÷áíèà 5 èàò. Ýòí ïðèââèí è òíìó, ÷òí ó æèâíòííâí ñàë ðàíüøâ íàñòóíàòü ðáíđíâóèèâíüé âíçðàñò, à ïđíâíèæèòâèüííñòü æèçíè ñíèðòàòèèàñü (íáçíð ñì. Bowles, 1998).

Äðóâíé òàèò, íàøääøéé ñâíâ íáúýñíáíèà â ðàíèàð ñòâíü íà ðèñ. 5, - òíđíøí èçâññòííâ íàáèðâáíèà íá óââèè÷áíèè ïđíâíèæèòâèüííñòè æèçíè ïðè íâðáíè÷áíèè èâèíðèéííñòè íèùè (íáçíð ñì. Áíèñèíâ è Ñíèíâüââ, 1999), ÷òí ñ íàèçáâííñòüð âèâ÷àò çà ñíáíé **снижение** èíðáíñèâííñòè íèèñèèòâèüííâí **обмена**.

Đaññóæâáíèà, ïðèâââáíííâ âüøâ, ñàèääòâèüñòâóðò í òíì, ÷òí âíçðàñò-çàâèñèíüé òáíííòíç ííâ áü èñííèüçíâàòüñý áèíèíâè÷âñèèíè ñííáüâñòââíè è äèý âíñòèæáíèý íí èðàéíâè íâðâ äáóò òâèâè: 1) í÷èñòèè íííóèýòèè òò íííñòđíâ è 2) ðââóèýòèè ÷àñòíòü ñíáíü ííèíèâíèè. "

6.3. Ýâíèðòèíííâ ïðàèíóüâñòââ íäâèáííâí ñòððáíèý

Çààèñýüèè òò âíçðàñòà òáíííòíç ííâ áü âüæýâàòü èâè áíáçàííáý ñíâðòü, íàñòóíàðüâý ïðè âíñòèæáíèè ñííáüð íáèíâí èðèè÷âñèíâí âíçðàñòà. Áíóèñ (Bowles, 1998) óíííèèââò íá íâííí èç àèâíâ ïðèò, èíòíðüâ òíèðàðò ïðèíâđíí â 50 èàò áâç âñýèèò ïðèçíèèíâ ñòððáíèý. Íâíâèí ýñíí, ÷òí òàèâý ñèòòàòèý ýâèýâòñý èñèèð÷áíèàí. Èâè ïðàâèèí, ñíâðòü òò ñòàðíñòè - ðáçóèüòàò ïđíâññâ, ñèèüíí ðàñòýíóòíâí âí âðáíáíè. Áèíèíâè÷âñèèâý òóíèèèý ñòàð÷âñèíâí òáíííòíçà - òñèíðèèü ýâíèðòèè æèâüò ñòüâñòâ, óíáíüøâý çàñíðáíèà íííóèýòèè âíèâíæèòâèèè ñííáýíè. Íâæèáííüé òâèííòíç èó÷øâ òòââ÷àò ýòíìó òðâáíâáíèèð, ÷âí áüñòðüé, èíèü ñèíðí ðâ÷ü èââò í íííâíèðàóíí ðàçíííæàðüèòñý ñòüâñòââò. Äæèí â òíì, ÷òí íàèè÷èà ó ñííâè ííèâçííâí ïðèçíâèà ííæàò â òâ÷áíèà âíèâíâí âðáíáíè èíííâíñèðíâàòü íàáèââííðèýòííâ ýóòâèèü ñòàðáíèý, òâí ñâíüí àâââý ýòíé ñííâè ðáíđíâóèèâííâ ïðàèíóüâñòââ. Èðóííüø., ñèèüííüé íèâíü äâæà è â ñòàðíñòè èíââò øáíñ âüøâðòü âññáííðð áèèòàò çà ñâíèó ó ííèíâíâí, íí íèçèíðíñèíâí ñíðíâè÷à (Ñéóèà÷â, 1997).