

Распространенность и социальная значимость ревматоидного артрита, ассоциированного с аутоиммунным тиреоидитом.

А.Э. Дворовкин¹, В.И. Один¹, О.В. Инамова², В.В. Тыренко¹, С.Г. Бологов¹.

1 - ФГБВОУ ВПО «Военно – медицинская академия им. С.М. Кирова», МО РФ, г. Санкт – Петербург, ул. Лебедева, 6.

2 – СПб ГБУЗ «Клиническая ревматологическая больница №25», г. Санкт – Петербург, ул. Большая Подъяческая, д. 30.

Эл.почта: ant490@yandex.ru

Резюме. Аутоиммунные заболевания являются одними из наиболее распространенных и клинически тяжелых болезней человека, включающих в себя большое количество нозологических форм. Частота выявления аутоиммунных заболеваний в популяции составляет 5–8%. В рамках ретроспективного исследования проанализировано 6115 историй болезни ревматологических больных. Наиболее часто из всех ревматических болезней диагностировался ревматоидный артрит (40%), на втором месте по частоте встречаемости был полиостеоартроз (37,2%). Частота выявления системной красной волчанки и анкилозирующего спондилита в обследованной выборке составила 9,3% и 5,3% соответственно. Ревматоидный артрит сочетался с другими аутоиммунными заболеваниями в 7,8% случаев. При анализе сочетаний ревматоидного артрита с другими аутоиммунными и иммуноопосредованными заболеваниями на первом месте по частоте сочетания была комбинация ревматоидного артрита и аутоиммунного тиреоидита (5,9%), на втором месте – сочетание ревматоидного артрита и системной красной волчанки (0,98%), на третьем – ревматоидного артрита и бронхиальной астмы (0,53%). Таким образом, ревматоидный артрит является самым частым ревматическим заболеванием среди больных, находившихся на стационарном лечении в ревматологической клинике, а наиболее частым сочетанием ревматоидного артрита с другими аутоиммунными заболеваниями является его сочетание с аутоиммунным тиреоидитом. Ревматоидный артрит в сочетании с аутоиммунным тиреоидитом преимущественно поражает женщин возраста периода наибольшей социальной и профессиональной значимости, приводя в 78% случаев к поражению суставов 3-4 функционального класса.

Ключевые слова: ревматоидный артрит, аутоиммунный тиреоидит, эпидемиология, распространенность.

The prevalence and social significance of rheumatoid arthritis associated with autoimmune thyroiditis.

Dvorovkin A.E.¹, Odin V.I.¹, Inamova O.V.², Tyrenko V.V.¹, Bologov S.G.¹

- 1- FGBVOU VPO «Military Medical Academy named after S.M. Kirov» Defense of the Russian Federation, St. Petersburg, Lebedeva str., 6.
- 2- St. Petersburg State Clinical Hospital «Clinical Rheumatological Hospital No. 25», St. Petersburg, Bolshaya Podyacheska Street, 30.

E-mail: ant490@yandex.ru

Summary. Autoimmune diseases are one of the most common and clinically serious human diseases, including a large number of nosological forms. The frequency of detection of autoimmune diseases in the population is 5-8%. Was done the retrospective study within 6115 case histories of rheumatologic patients. Most often rheumatoid arthritis was diagnosed from all rheumatic diseases (40%), polyosteoarthrosis (37.2%) was the second most frequent. The incidence of systemic lupus erythematosus and ankylosing spondylitis in the survey sample was 9.3% and 5.3%, respectively. Rheumatoid arthritis was combined with other autoimmune diseases in 7.8% of cases. In the analysis of combinations of rheumatoid arthritis with other autoimmune and immuno-mediated diseases, the combination of rheumatoid arthritis and autoimmune thyroiditis (5.9%) was the first in the frequency of combination, followed by a combination of rheumatoid arthritis and systemic lupus erythematosus (0.98%), Rheumatoid arthritis and bronchial asthma (0.53%). Thus, rheumatoid arthritis is the most frequent rheumatic disease among patients who were hospitalized in a rheumatologic clinic, and the most common combination of rheumatoid arthritis with other autoimmune diseases is its combination with autoimmune thyroiditis. Rheumatoid arthritis in combination with autoimmune thyroiditis mainly affects women of the age of the period of the greatest social and professional significance, resulting in 78% of cases to the development of 3-4 functional class.

Keywords: rheumatoid arthritis, autoimmune thyroiditis, epidemiology, prevalence.

Введение. Все аутоиммунные заболевания подразделяются на два больших кластера: органонеспецифические (системные) и органоспецифические. К кластеру органоспецифических АИЗ относят, в частности, патологию щитовидной железы (аутоиммунный тиреоидит (АИТ), болезнь Грейвса), а органонеспецифическими АИЗ являются ревматические заболевания, и, в частности, - ревматоидный артрит [3]. Пациенты с РА имеют склонность к развитию другой аутоиммунной патологии, в том числе – аутоиммунных заболеваний щитовидной железы. Так, по данным Мягковой М.А., распространенность тиреоидной патологии среди больных ревматоидным артритом достигает 28%, а по данным Andonopoulos A.P. et al. - до 13,5%.

Цель работы. Определить частоту сочетания ревматических заболеваний с аутоиммунным тиреоидитом в петербургской популяции ревматических больных.

Материалы и методы. Проводился ретроспективный анализ историй болезней пациентов, находившихся на лечении в клинике факультетской терапии им. С.П. Боткина Военно-медицинской академии им С.М. Кирова и Клинической ревматологической больнице № 25 с целью оценки распространенности ревматоидного артрита в популяции Санкт-Петербурга, а также частоте сочетания ревматоидного артрита и других аутоиммунных заболеваний, и, в частности, - сочетания ревматоидного артрита с аутоиммунным тиреоидитом. Для этого было проанализировано 6115 историй болезней пациентов, находившихся на обследовании и лечении в вышеуказанных лечебных учреждениях с 2011 по 2016 гг.

Результаты и обсуждения. Полученные данные о наиболее частых ревматологических заболеваниях представлены в таблице 1.

Таблица 1. Общая частота встречаемости ревматологических заболеваний

Заболевание	РА	СКВ	АС	ПОА	Подагра
Количество пациентов, n (%)	2444 (40%)	569(9,3%)	323 (5,3%)	2278 (37,2%)	501 (8,2%)

Полученные в таблице 1 данные подтверждают как общероссийские [1], так и мировые [6] тенденции, согласно которым наиболее распространенными ревматическими заболеваниями в популяции являются ревматоидный артрит (РА) и полиостеоартроз (ПОА). Другие ревматологические заболевания, в том числе - системная красная волчанка (СКВ), анкилозирующий спондилит (АС) и подагра встречались значительно реже.

Далее были проанализированы случаи сочетания ревматоидного артрита с другими аутоиммунными заболеваниями. Всего было выявлено 2444 пациента с ревматоидным артритом, из них у 190 пациентов определено сочетание РА и других аутоиммунных заболеваний, т.е. в 7,8% случаев ревматоидный артрит сочетался с другой аутоиммунной патологией. Наиболее частые сочетания РА и других АИЗ представлены в таблице 2.

Таблица 2. Частота сочетания ревматоидного артрита с другими аутоиммунными и иммуноопосредованными заболеваниями

Заболевание	РА+АИТ	РА+СКВ	РА+СД 1 типа	РА+БА	РА+АИТ+СКВ
Количество пациентов, n (%)	145 (5,9%)	24 (0,98%)	5 (0,2%)	13 (0,53%)	3 (0,12%)

Таким образом, наиболее часто с ревматоидным артритом сочетается аутоиммунный тиреодит (5,9% случаев). Эти данные совпадают с данными мировой литературы. Так, в публикации Cardenas-Roldan J. [5] среди восьмисот исследуемых пациентов с РА у 9,8% выявлена патология щитовидной железы, у 37,8% выявлено наличие АТ к ТПО и у 20,8% - АТ к ТГ. На втором месте по частоте выявления случаев сочетания ревматоидного артрита и других аутоиммунных заболеваний – сочетание РА и системной красной волчанки (0,98% случаев). Случаи сочетания РА и сахарного диабета 1 типа (СД 1 типа) и бронхиальной астмы (БА) встречались значительно реже.

В ходе дальнейшего исследования была изучена социальная характеристика пациентов, которая представлена в таблице 3.

Таблица 3. Социальная характеристика пациентов с ревматоидным артритом в сочетании с аутоиммунным тиреоидитом

Показатель	Пол (М/Ж, %)	Возраст	Функциональный класс заболевания
РА+АИТ (n=145)	25/120 (17% - 83%)	58,37±3,13 лет	I: 6 (4%) II: 26 (18%) III: 97 (67%) IV: 16 (11%)

Из таблицы 3 следует, что наиболее часто ревматоидным артритом в сочетании с аутоиммунным тиреоидитом в петербургской популяции страдают женщины (83%) социально значимого для общества и семьи этапа жизни, периода наибольшего личностного и профессионального развития, а наиболее распространенным функциональным классом заболевания, обуславливающим инвалидизацию, является третий функциональный класс (ФК).

Выводы.

1. Наиболее распространенными ревматическими заболеваниями являются ревматоидный артрит и полиостеоартроз.
2. Наиболее частым сочетанием ревматоидного артрита и другого аутоиммунного заболевания являлось его сочетание с аутоиммунным тиреоидитом (5,9%).
3. Ревматоидный артрит в сочетании с аутоиммунным тиреоидитом преимущественно поражает женщин возраста периода наибольшей социальной и профессиональной значимости, приводя в 78% случаев к развитию 3-4 ФК.

Список использованной литературы:

1. Балабанова, Р.М. Динамика распространенности ревматических заболеваний, входящих в XIII класс МКБ-10, в популяции взрослого населения Российской Федерации за 2000–2010 гг. / Р. М. Балабанова, Ш.Ф. Эрдес // Научно – практическая ревматология. – 2012. – №52(3). – С. 10 – 12.
2. Мягкова, М.А. Естественные антитела к гормонам / М. А. Мягкова // М.: Материя Медика, 2001. – 260 с.
3. Насонов, Е.Л. Клиника и иммунопатология ревматических болезней: справочное пособие / Е.Л. Насонов. – М., 1994. – 261 с.
4. Andonopoulos, A.P. Thyroid function and immune profile in rheumatoid arthritis. A controlled study / A.P. Andonopoulos, V. Siambi, M. Makri [et al.] // Clinical Rheumatology. – 1996. – Vol. 15. - P. 599–603.
5. Cardenas - Roldan, J. Autoimmune thyroid disease in rheumatoid arthritis: a global perspective / J. Cardenas - Roldan, J. Amaya-Amaya, J. Castellanos - de la Hoz [et al.] // Arthritis. – 2012. – Vol.2012. – P. 864 – 907.
6. Gibofsky, A. Overview of epidemiology, pathophysiology and diagnosis of rheumatoid arthritis / A. Gibofsky // American Journal of Managed Care. – 2012. – Vol. 18(13). – P. 295 – 302.