

ИЗМЕНЕНИЯ ПАРАМЕТРОВ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ, ИНТЕЛЛЕКТА И ПАМЯТИ ПОСЛЕ ТРАНСФЕНОИДАЛЬНОГО ЭНДОСКОПИЧЕСКОГО УДАЛЕНИЯ АДЕНОМЫ ГИПОФИЗА

Курнухина М.Ю., Черebilло В.Ю.

ФГБОУ ВО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова» Минздрава России,
Санкт-Петербург

Введение. Аденомы гипофиза занимают третье место среди всех опухолей центральной нервной системы и по данным разных авторов составляют от 6,7% до 18% всех опухолей головного мозга. Одним из инвалидизирующих клинических проявлений аденом гипофиза являются изменения в психической сфере, нарушения памяти, интеллекта. В связи с высокой частотой данных новообразований, исследование изменений интеллекта, памяти и качества жизни после оперативного лечения является актуальным.

Цель исследования. Оценка изменений параметров качества жизни и интеллектуально-мнестической функции у пациентов с аденомой гипофиза после оперативного лечения.

Материалы и методы. В исследование были включены 45 пациентов с аденомой гипофиза в возрасте от 22 до 63 лет (медиана 45 лет). Всем исследуемым больным выполнялась трансфеноидальное удаление аденомы гипофиза, с применением эндоскопической ассистенции. Для оценки исследуемых параметров использовались опросник качества жизни EORTC QLQ-C30, тесты интеллекта - тесты Амтхауэра, Равена; тесты памяти - тест 10 слов, шкала Векслера.

Результаты. Выявлено, что пациенты с аденомой гипофиза в позднем послеоперационном периоде более удовлетворены своим самочувствием, отмечая свое состояние здоровья как полное выздоровление - 91,1% и 45,2%,

соответственно (100% по шкале Карновского и 0 баллов по ECOG-ВОЗ) ($p < 0,05$). В послеоперационном периоде был выявлен регресс мнестических нарушений у пациентов с аденомой гипофиза (с 95,6% до 30,1%). В процессе оперативного лечения отмечено повышение общего уровня интеллектуального функционирования: фактическое значение коэффициента интеллекта (IQ) с 122,9 до 125 (тест Равена, $p > 0,05$); до операции показатель IQ - 105, после операции IQ – 110 (тест Амтхауэра, $p > 0,05$). Выявлено, чем больше были размеры рецидива аденомы через 3-6 месяцев после операции, тем более низким был показатель IQ у таких больных ($p = -0,411$; 0,022). Отмечено улучшение качества жизни ($p < 0,05$), даже в короткие сроки (5-7 сутки) после оперативного лечения аденомы гипофиза, по всем 5 функциональным шкалам (увеличение физического, ролевого, когнитивного, эмоционального и социального функционирования), 1 симптоматической шкалы (уменьшение утомляемости) и шкале общего состояния здоровья. В позднем послеоперационном периоде обнаружена положительная, статистически значимая динамика по 14 шкалам опросника качества жизни EORTC QLQ-C30 ($p < 0,05$).

Заключение. Оперативное лечение аденом гипофиза приводит к улучшению параметров качества жизни и регрессу интеллектуально-мнестических нарушений.